

TILBUDS- OG INSPIRATIONSKATALOG TIL DEN FOREBYGGENDE UNDERVISNING



SSP
BILLUND
UNGDOMSSKOLEN



TILBUD OG INSPIRATION TIL DEN FOREBYGGENDE UNDERVISNING I GRUNDSKOLERNE I BILLUND KOMMUNE

Kære lærere, pædagoger og skoledelser

Vi kan nu præsentere SSP Billunds tilbuds- og inspirationskatalog til den gratis forebyggende undervisning. Med forebyggelse mener vi indsatser, der fremmer elevernes evne til at handle kompetent i de fællesskaber, de indgår i. Grundlæggende handler det om trivsel, for når eleverne har det godt, er der større chance for et liv uden konflikter, misbrug, kriminalitet og lignende.

Tilbuddene er et supplement til det store trivselsarbejde, der allerede foregår i grundskoler, klubber og på ungdomsuddannelser. Vi har fokus på beskyttende faktorer og emner som social pejling, sociale medier, teenageliv, alkohol, rygning og risikoadfærd. Emner, hvor vi ved, der er særligt brug for en forebyggende indsats.

Det er vores erfaring, at eleverne får mest ud af tilbuddene, når forældrene er medspillere. Derfor opfordrer vi jer til at booke arrangementer for både elever og forældre. Kig i kataloget, tal om tilbuddene i jeres klasseteam og se, hvad der er relevant hos jer.

I kataloget finder I også links til udvalgte materialer og videre inspiration til forebyggelses- og trivselsarbejdet lokalt på skolen. Materialerne er opdelt i indskoling, mellemtrin og udskoling.

Desuden finder I også oplysninger på øvrige vigtige aktører i det forebyggende arbejde med børn og unge.

På katalogets bagside finder I kontaktoplysninger til SSP teamet, hvis I vil vide mere om emnerne eller booke et arrangement. Vi glæder os meget til at komme ud på skolerne og undervise, gå i dialog og holde oplæg.

De bedste hilsner

SSP BILLUND



SSP BILLUND TILBYDER FØLGENDE ARRANGEMENTER:

SOCIALE MEDIER - BØRNS ONLINE-LIV

3.-5. klasse

Sociale medier, chat, sms og online-spil fylder meget i mange børns hverdag. Her 'leger' de, får venner og eksperimenterer med deres identitet. Online-livet rummer mange sociale muligheder, men kan også være konfliktfyldt og give anledning til misforståelser og uvenskab. Formålet med temaet er at fremme en sikker og venskabelig digitaladfærd blandt eleverne. Samtidig skal forældrene klædes på til at tage del i deres børns online-liv.

Til eleverne

I et oplæg med cases, små øvelser og inddragelse af elevernes egne oplevelser sætter vi fokus på gode og dårlige oplevelser med chat, sms og online-liv. Hvordan er man en god ven på nettet? Hvordan kan man forebygge konflikter over SOME, chat og sms? Kan vi sammen lave regler for adfærd på net og mobil?

Oplægget varer en dobbelt lektion og tilpasses til klassetrinnet.

Til forældrene

I et oplæg med cases, dilemmaspørgsmål og inddragelse af elevernes betragtninger giver vi et billede af, hvor eleverne befinder sig. Vi taler om børn og unges adfærd på nettet, om do's and dont's og om, hvordan børnene kan passe på sig selv og hinanden og undgå mobning, chikane og konflikter.

Oplægget varer ca. en time og kan typisk afvikles for en hel årgang.



SOCIAL PEJLING – ALLE DE ANDRE GØR DET ... MÅSKE?

5.-6. klasse

Børn bruger hinanden som pejlemærker, når de vil vide, hvordan de skal gebærde sig. De ser på deres venner og andre børn og forsøger at leve op til det, de ser som 'almindelig' opførsel.

Men børns forestillinger om, hvad andre jævnaldrende gør, er ofte forbundet med sociale overdrivelser. De tror, at risikoadfærd som f.eks. mobning, rygning og butikstyveri er mere udbredt, end det i virkeligheden er. De forkerte antagelser betyder, at mange børn kaster sig ud i risikoadfærd i et forsøg på at 'passe' ind. Formålet med temaet er at gøre børnene opmærksomme på, at deres forestillinger ikke altid stemmer overens med virkeligheden, samt at forældrene bliver bevidste om social pejling. Herved forebygges risikoadfærd og trivsel øges.

Til eleverne

I undervisningen involveres eleverne aktivt ved anonymt at svare på spørgsmål omkring lommepenge, hjemmetider, butikstyveri mm. via Kahoot eller anden tilsvarende teknologi. Derefter gætter de, hvad klassekammeraterne har svaret. Undervejs har vi dialog om holdninger, overdrivelser, gruppepres og sammenhold i forhold til spørgsmålene og elevernes svar.

Undervisningen varer en dobbelt lektion.

Til forældrene

Forældrene får en skriftlig opsamling via AULA, hvor de orienteres om social pejling og dialogen fra undervisningen i deres børns klasse.



UNGDOMSLIV OG FESTKULTUR

6.-10. klassetrin

Ungdomslivet byder på fester og et meget betydningsfuldt socialt liv med jævnaldrende. For mange handler det om at afprøve eller overskride grænser, lege med identitet og eksperimentere med risikoadfærd. Det kan gøres på forskellige måder, men fælles for mange unge er, at fester og rusmidler har en stor betydning.

Formålet med temaet er at fremme en åben og positiv dialog blandt de unge, deres forældre og på tværs af familier, som kan medvirke til at gøre de unge bevidste om konsekvenser ved risikoadfærd og støtte dem i at træffe reflekterede valg.

FORÆLDREMØDE OM UNGDOMSLIV, ALKOHOL OG FESTER

6.-7. klassetrin

Oplæg som inspiration til forældrenes dialog om ungdomsliv, fester og forældre-aftaler i klassen. Vi snakker f.eks. om, hvorfor de unge drikker, om konsekvenserne af en tidlig alkoholdebut, og om hvilken rolle klassens forældre kan spille. Vi anbefaler, at mødet følges op i 8.- 9.klasse af en forældre-elev-aften.

FORÆLDRE-ELEV ARRANGEMENT OM UNGE OG ALKOHOL

8.- 10. klassetrin

Kan man have en god fest uden alkohol? Hvem skal bestemme, hvornår unge på 14-15 år skal komme hjem i weekenden? Hvad kan man gøre for at sikre, at forældre er mindre bekymrede for deres børn, når de er til fest eller ude om aftenen?

Det kunne være et par af de spørgsmål, som er til dialog til et forældre-elev-arrangement. Formen er dialog/dilemma-spil i blandede grupper af elever og forældre, samt aktiviteter, der fremmer viden om unge og alkohol. Arrangementet foregår klassevis eller maksimalt med to klasser ad gangen og varer 2 timer fra kl. 17 til 19.

FOR MERE INSPIRATION TIL UNDERVISNINGEN:

INDSKOLINGEN 0-3 KLASSE

PÅ NETTET.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/indskoling>

DIGITAL GENIAL.

<https://www.medieraadet.dk/medieradet/digitaldannelse/indskoling>

GRÆNSER.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/indskoling>

FØLELSER.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/indskoling>

KROP.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/indskoling>

FRI FOR MOBBERI.

<https://www.friformobberi.dk/fri-for-mobberi-6-9-aar/>

GÅ-PRØVEN.

<https://www.sikkertrafik.dk/boern-unge/skole/0-3-klasse>

DEN LILLE CYKLISTPRØVE.

<https://www.sikkertrafik.dk/boern-unge/skole/0-3-klasse>

FYRVÆRKERI (0. – 2. KLASSE).

<https://www.sik.dk/fyrvaerkerisikkerhed-skolen>

MELLEMTRINNET

SIKKERCHAT - En side med undervisningsmateriale til lærere og gode råd til forældre. Red Barnet og Det Kriminalpræventive Råd.

www.sikkerchat.dk

MEDIERÅDET – En side om net og mobil med undervisningsmateriale til lærere og pædagoger, gode råd til forældre og tips og viden til unge.

www.medieraadet.dk

CYBERHUS - Et klubhus på nettet for unge, hvor de kan chatte og søge gode råd om bl.a. net og mobil hos professionelle voksne.

www.cyberhus.dk

ONLINE.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/mellemtrin>

SOCIALE MEDIER.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/mellemtrin>

DESHAME 2 – BARE EN JOKE (DIGITALE KRÆNKELSER).

<https://redbarnet.dk/skole/sikkerchat-sikker-adfaerd-paa-nettet/deshame-2-bare-en-joke/>

DIGITAL GENIAL.

<https://www.medieraadet.dk/medieradet/digitaldannelse/mellemtrin>

GRÆNSER.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/mellemtrin>

ALLE ANDRE GØR DET (VEDR. SOCIAL PEJLING).

<https://dkr.dk/materialer/tidlig-forebyggelse/alle-de-andre-goer-det-laerervejledning/>

DIT LIV – DIT VALG (bredt materiale med emner, der retter sig mod: Identitet, Livsstil og levevilkår, Valg og konsekvenser).

<https://dkr.dk/media/8167/dit-liv-dit-valg.pdf>

GÅ OP I RØG (Kræftens Bekæmpelse).

<https://www.op-i-roeg.dk/laerervejledning/5-6-klasetrin/>

CYKELREGLER OG FORBEREDELSE TIL CYKELPRØVEN (Cykelistprøven).

<https://www.sikkertrafik.dk/boern-unge/skole/4-6-klasse>

FYRVÆRKERI (3. – 6. KLASSE).

<https://www.sik.dk/fyrvaerkerisikkerhed-skolen>

UDSKOLINGEN

KØN OG SEKSUALITET.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/udskoling>
(forløb)

GRÆNSER.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/udskoling>
(forløb)

ONLINE.

<https://www.underviserportal.dk/grundskole/materialer/udskoling>
(forløb)

ALLE ANDRE GØR DET.

<https://dkr.dk/materialer/tidlig-forebyggelse/alle-de-andre-goer-det-lae-ervejledning/> (5. -7. klasse)

DESHAME (DIGITALE SEXKRÆNKELSER).

<https://redbarnet.dk/skole/sikkerchat-sikker-adfaerd-paa-nettet/deshame-1-digitale-sexkraenkelse-blandt-13-17-aarige/#5db74ybp>

FYRVÆRKERI (7. – 10. KLASSE).

<https://www.sik.dk/fyrvaerkerisikkerhed-skolen>

GÅ OP I RØG (Emner i materialet: Flertalsmisforståelser, sundhedskonsekvenser, pres, sociale mekanismer Kræftens Bekæmpelse).

<https://www.op-i-roeg.dk/>.

LIV I LUNGERNE (Anvendelig i flere fag. Lungeforeningen).

<http://www.livilungerne.dk/>

OM ALKOHOL - tværfagligt undervisningsmateriale (Kræftens bekæmpelse og TRYG-fonden).

<https://www.omalkohol.dk/>

ANDRE MULIGHEDER FOR FOREBYGGELSE ELLER INSPIRATION

HEADSPACE – et anonymt og gratis rådgivningstilbud til børn og unge i alderen 12 – 25 år. Ingen problemer er for store eller små, og alt foregår på de unges præmisser. Der er ingen ventetid, og man kan ringe, sende en mail, chatte eller lægge vejen forbi det nærmeste Headspace og få en samtale. www.headspace.dk

GIRLTALK – Gennem gratis chatrådgivning, åbent forum, samtalegrupper samt psykologsamtaler og foredrag hjælper vi unge piger igennem livet med alle de udfordringer og valg, der følger med. På GirlTalk.dk kan man tale om det hele – alt fra kropslige forandringer, problemer med forældre, lavt selvværd og ensomhed til selvmordstanker, selvskade og spiseforstyrrelser. www.girlTalk.dk

FULD AF LIV – inspirationsmateriale til forældremøder i 7.-9. klasse. Materialet informerer om, hvordan man som forælder har indflydelse på sit barns alkoholvaner og giver inspiration til at tage stilling, tale med sit barn om alkohol og lave aftaler enten individuelt eller på klasseniveau. Materialet er nemt at gå til, hvis man selv vil afholde et forældremøde om unge om alkohol. www.fuldafliv.dk

SNAK OM TOBAK – en side for forældre med hjælp til at snakke med sit barn om rygning. www.snakomtobak.dk

Alkoholdialog – en side med undervisningsmateriale til lærere, gode råd til forældre og nyttig viden for de unge. www.alkoholdialog.dk

NETSTOF – en side for unge, hvor de kan få information og anonym rådgivning om alkohol, hash og andre stoffer. www.netstof.dk

Det digitale rygestop til din smartphone – www.xhale.dk

STOPLINIEN - gratis rådgivning om alle former for nikotinafhængighed. Henviser også til lokale tilbud i kommunen

GRATIS RÅDGIVNING: 80313131

SMS 'SNUSFRI' TIL 1231

SMS 'RYGESTOP' TIL 1231



RYGESTOPRÅDGIVNING I BILLUND KOMMUNE

Sundhedskonsulent Margrethe Pedersen
Tel: 79727307 Mail: mpe@billund.dk

RUSMIDDELBEHANDLING I BILLUND KOMMUNE

KONTAKT:

E-mail: Rusmiddelteamet@billund.dk
Telefon: 79 72 70 27
Mandag til onsdag fra 08.30-15.00
Torsdag fra 08.30-16.30
Fredage fra 08.30-12.00
eller efterlad en besked på vores tlf. svarer

HEADSPACE BILLUND

Østergade 27B
7200 Grindsted

KONTAKT:

Ring til os på 53 73 30 07
Skriv til os her
Send en sms gratis til os på 1245
- husk at starte alle dine besked med hs billund



SPARRING OG SAMARBEJDE

Ønsker I sparring og ved konkrete problemstillinger på skolerne, er I altid velkommen til at kontakte os.

*FÅ MERE AT VIDE OG BOOK ET ARRANGEMENT
– husk at være ude i god tid.*

KONTAKT SSP-TEAMET

Thomas Clausen

SSP konsulent & Afdelingsleder
tcla@billund.dk
tlf. +45 24 27 04 37

Thomas Sander Nielsen

SSP-Konsulent
tsn@billund.dk
tlf. +45 21 46 51 30

Rikke Nedergaard

SSP teamleder
rne@billund.dk
Tlf. +45 21 46 51 30